

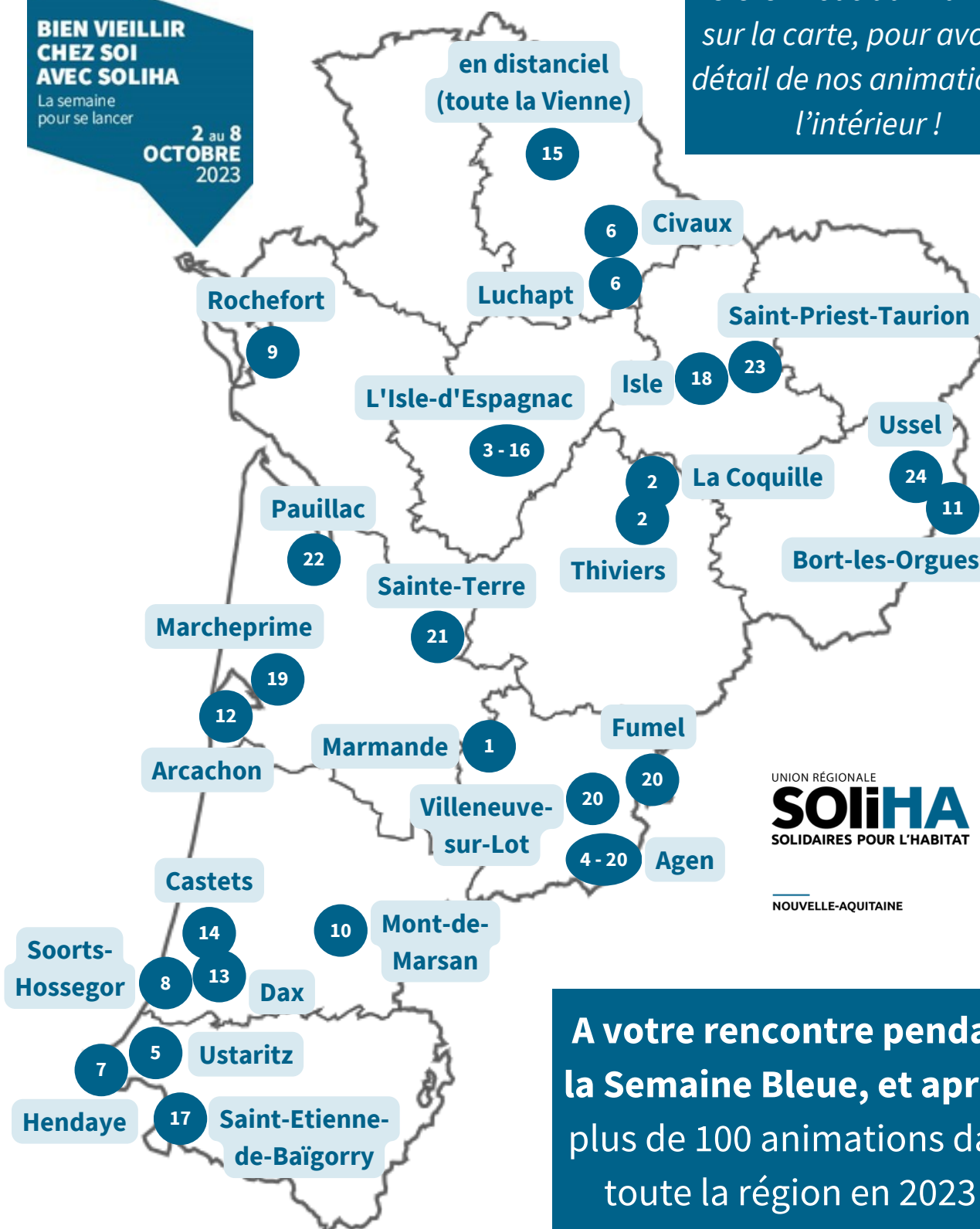
# Pendant la Semaine Bleue, les équipes SOLIHA à votre rencontre

**BIEN VIEILLIR  
CHEZ SOI  
AVEC SOLIHA**

La semaine  
pour se lancer

**2 au 8  
OCTOBRE  
2023**

*Référez-vous aux numéros  
sur la carte, pour avoir le  
détail de nos animations à  
l'intérieur !*



**A votre rencontre pendant  
la Semaine Bleue, et après :  
plus de 100 animations dans  
toute la région en 2023 !**

# SOLIHA, agir pour un habitat adapté

**SOLIHA est le premier acteur associatif de l'habitat privé à vocation sociale en France.** Depuis près d'un siècle, nous accompagnons les ménages dans **l'amélioration de leur habitat.**

L'adaptation du logement, pour **permettre aux personnes âgées ou en situation de handicap de continuer à vivre à domicile**, constitue un champ important de nos accompagnements.

Nos savoir-faire sont reconnus par les acteurs qui accompagnent le maintien à domicile :

- Nous proposons aux ménages des **solutions personnalisées d'adaptation du logement**, et recherchons les **aides financières** associées (Etat, caisses de retraite, collectivités ayant mis en place des dispositifs d'aide spécifiques...).
- Nous assurons, pour le compte des principales caisses de retraite, **les actions de prévention sensibilisant le grand public sur les sujets de l'adaptation et de la sécurisation du domicile.** Elles reposent sur l'animation d'ateliers collectifs et participatifs avec des outils ludiques de prévention comme le jeu Mon Logement et moi ou le Truck de l'autonomie.
- Nous proposons **des actions de formation et de sensibilisation** auprès des artisans, des aidants, des établissements de formation professionnelle de l'aide à la personne.

Nous développons aussi **des solutions innovantes favorisant le maintien à domicile** : déploiement du viager solidaire, construction et gestion de domiciles regroupés, intervention auprès de patients hospitalisés pour faciliter leur retour dans un logement adapté, diagnostics habitat pour les aidants professionnels...



Nos équipes d'**ergothérapeutes**, de **travailleurs sociaux**, de **techniciens**, de **conseillers habitat...** apportent **une analyse complète des besoins et des solutions d'adaptation du logement**, pour le maintien à domicile des personnes âgées et en situation de handicap. **L'accompagnement proposé est complet** : évaluation des besoins à domicile, conseil sur les solutions techniques et domotiques à mobiliser, élaboration du plan de travaux à mener, mobilisation des subventions et montage du dossier de financement, orientation vers des artisans qualifiés, suivi des travaux...

**Sur tous les territoires de Nouvelle-Aquitaine, les équipes de SOLIHA sont à l'écoute de vos questions, de vos besoins et de vos projets.**

## Le Truck de l'autonomie



Le Truck SOLIHA est un camion aménagé comme une maison adaptée. A l'intérieur, on teste, on essaie les différents aménagements et les aides techniques utiles pour adapter son domicile. Soutenu par la CARSAT Aquitaine et les Conférences des Financeurs (24, 33, 40, 47), il sillonne les territoires à la rencontre de tous les publics : il vient sur les marchés, les salons, les événements de prévention, dans les lycées...

Une qualité de service reconnue



## **Dès septembre... Une Semaine Bleue avant l'heure !**

### **1** Forum "Habiter bien, habiter malin" - le 28 septembre - de 9h15 à 16h30

A.D.E.S. Cité de la Formation - 15 rue Albert Camus - **MARMANDE**

Ce forum, organisé par l'AGIRC-ARRCO et le CCAS, réunit tous les acteurs qui aident les propriétaires et les locataires à habiter "bien et malin". SOLIHA Terres-Océan Lot-et-Garonne répond aux questions des visiteurs pour réduire leurs factures d'énergie et adapter leur domicile.

### **2** Théâtre Forum "Trois Marches" - les 28 et 29 septembre - de 14h à 17h30

Salle des fêtes - Parc Theulier - **THIVIERS** (le 28 septembre)

Espace culturel Claude Boyer - 7 square Jean Jaurès - **LA COQUILLE** (le 29 septembre)

La CARSAT Aquitaine (avec le programme "Aidants, aidés, une qualité de vie à préserver") et le CIAS Périgord-Limousin déploient un spectacle participatif qui aborde les risques de chute pour les seniors et les aides à domicile. SOLIHA Dordogne propose de poursuivre ce moment ludique à bord du Truck, camion aménagé comme une maison adaptée.

### **3** Salon de l'Habitat de la Charente - du 29 septembre au 1er octobre - toute la journée

Espace Carat - 54 avenue Jean Mermoz - **L'ISLE-D'ESPAGNAC**

SOLIHA Charente propose de participer au jeu "Bien vieillir chez soi" sur son stand, en continuité d'autres animations proposées à Angoulême auparavant en septembre : la Caravane "Tous Aidants" (18, 19 et 20 septembre), et le Forum Seniors (26 septembre).

### **4** Salon du Bien Vieillir et des Services à la Personne - le 30 septembre - de 9h à 17h

Parc des Expositions Agen Agora - 351 avenue du Midi - **AGEN**

A bord du Truck de l'autonomie, SOLIHA Terres-Océan Lot-et-Garonne accueille les visiteurs avec des animations et des conseils personnalisés sur l'amélioration du logement.

## **SOLIHA à votre rencontre pendant la Semaine Bleue !**

### **Le lundi 2 octobre**

### **5** Semaine Bleue - toute la journée : CCAS - 84 place du Labourd - **USTARITZ**

Présente à une table ronde du CCAS, Mathilde, ergothérapeute au sein de SOLIHA Pays Basque, évoque l'action de l'association pour l'amélioration des logements.

### **6** Ateliers "Mon Logement s'adapte" - cycle de 3 séances

1ère séance (les aides techniques) du cycle de Luchapt de 10h à 12h : Mairie - 4 Grand Rue - **LUCHAPT**

1ère séance du cycle de Civaux de 14h30 à 16h30 : Salle polyvalente - Place de Gomelange - **CIVAUX**

Les autres séances sont proposées le 9 et le 16 octobre, aux mêmes lieux et heures.

Animés par les ergothérapeutes de SOLIHA Vienne et du Centre, ces ateliers s'adressent aux seniors désireux de vieillir en sécurité chez eux. Les intervenantes évoquent ce qui permet d'adapter le domicile, avec un conseil personnalisé sur les travaux et les aides techniques.

### **7** Semaine Bleue - de 10h à 12h : CCAS - 9 rue des Jardins - **HENDAYE**

SOLIHA Pays Basque invite les seniors d'Hendaye à un petit déjeuner. Ce format convivial permet d'échanger avec eux de façon détendue et positive sur le confort à domicile lorsqu'on avance en âge.

### **8** Semaine Bleue - de 14h30 à 16h : Mairie - 18 avenue de Paris - **SOORTS-HOSSEGOR**

Avec le CCAS, SOLIHA Landes organise un atelier sur les enjeux d'un logement adapté et les aides financières existantes. Un quiz ludique est prévu en fin de séance pour se tester.

## Le mardi 3 octobre

**9** **Forum des Aidants** - de 9h à 17h : Palais des Congrès - 73 rue Toufaire - **ROCHEFORT**  
Organisé par l'AGIRC-ARRCO et le CCAS, le forum rassemble de nombreux acteurs-ressources pour les aidants, dont SOLIHA Charente-Maritime Deux-Sèvres. Ateliers, théâtre et animations sont au programme.

**10** **Caravane "Tous Aidants"** - de 9h à 16h - présence le mercredi 4 aux mêmes lieux et heures  
Place Saint-Roch - **MONT-DE-MARSAN**

La Caravane "Tous Aidants" sillonne la France pour soutenir ceux qui aident un proche, et leur apporter des solutions concrètes. SOLIHA Landes est présent à proximité de la Caravane pour leur donner des clés sur l'adaptation du logement, sur son stand le mardi 3, et avec le Truck le mercredi 4.

**11** **Forum de la Semaine Bleue** - de 9h30 à 17h  
Salle Jean Moulin - 95 rue Mermoz - **BORT-LES-ORGUES**

Présent au forum proposé par l'ICA de Bort, SOLIHA Terres-Océan Limousin reçoit sur son stand toute la journée. L'après-midi, l'atelier "Aidants, des clés pour vous accompagner", soutenu par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, informe sur le soutien aux aidants et l'amélioration du logement.

**12** **Journée "Bien vieillir Arcachon"** - de 13h30 à 17h  
Palais des Congrès - Boulevard Veyrier Montagnères - **ARCACHON**

En bord de mer, avec le CCAS, SOLIHA Terres-Océan Gironde anime le Truck de l'autonomie. Des professionnels de l'habitat donnent des "trucs et astuces" pour bien vieillir chez soi et informent notamment sur les aides spécifiques proposées à Arcachon.

## Le jeudi 5 octobre

**13** **Rencontre nationale SOLIHA "Bien vieillir chez soi"** - toute la journée  
Auditorium du Grand Dax - 20 avenue de la Gare - **DAX**

Cette rencontre nationale annuelle du réseau SOLIHA rassemble les partenaires locaux et nationaux autour de la thématique "Bien vieillir chez soi". Au programme : visites de résidences d'habitat partagé réalisées par SOLIHA Landes le matin, et du Truck ; tables rondes sur l'adaptation de l'habitat et l'innovation dans le Mouvement SOLIHA l'après-midi.

**14** **Théâtre Forum "Trois Marches"** - de 14h à 17h30 : Salle des fêtes - 9 rue Vert Rameau - **CASTETS**  
La CARSAT Aquitaine (avec le programme "Aidants, aidés, une qualité de vie à préserver") et l'ADMR des Landes déploient un spectacle participatif qui aborde les risques de chute pour les seniors et aides à domicile. SOLIHA Landes propose de poursuivre ce moment ludique à bord du Truck.

**15** **Webinaire "Aménagement du domicile et bien vieillir"** - de 19h à 20h  
**en distanciel** - inscription : [bit.ly/AmenagementBienVieillir](https://bit.ly/AmenagementBienVieillir)

Ce webinaire de SOLIHA Vienne s'adresse aux artisans du département. Il leur donne des clés pour identifier les besoins de leurs clients seniors, et les aiguiller avec des conseils pratiques : les travaux d'aménagement, les aides financières, les acteurs mobilisables...

## Le vendredi 6 octobre

**16** **Semaine Bleue** - toute la journée  
Espace Georges Brassens - 242 avenue de la République - **L'ISLE-D'ESPAGNAC**

Le Conseil Départemental de la Charente organise un forum pour les seniors et anime, le matin, une conférence sur l'habitat inclusif, les aides techniques et financières à laquelle participe SOLIHA Charente avec Atlantique Médical ; des sessions du jeu "Bien vieillir chez soi" sont proposées toute la journée sur le stand.

**17** Forum Atout'âge - de 9h à 17h

Salle Plaza Xoko - 2-489 Behereko Karrika - **SAINT-ETIENNE-DE-BAÏGORRY**

SOLIHA Pays Basque intervient sur ce salon proposé par le Pôle Ressources Goxoki Etxean, pour présenter aux seniors les aménagements qui permettent de mieux vivre chez soi.

**18** Salon de l'Autonomie et du Maintien à Domicile - de 9h30 à 17h30

Maison du Temps Libre - 2 avenue de la République - **ISLE**

Présent avec un stand, SOLIHA Terres-Océan Limousin accueille les seniors et répond à leurs interrogations sur l'amélioration de leur logement. Plusieurs animations et conférences sont organisées tout au long de la journée sur le salon.

**19** Semaine Bleue - de 14h à 17h : Salle Emilie-Andéol - Rue du Parc - MARCHEPRIME

Dans le cadre des animations du CCAS, SOLIHA Terres-Océan Gironde reçoit les visiteurs à bord du Truck, et leur permet de tester des solutions simples pour un domicile confortable et sécurisé.

*Et après la Semaine Bleue ? D'autres actions en octobre...*

**20** Ateliers "Aidants, des clés pour vous accompagner" - 3 dates

10 octobre de 9h30 à 12h : Mairie - Boulevard de la République - **VILLENEUVE-SUR-LOT**

10 octobre de 14h à 16h30 : Mairie - 1 place du Château - **FUMEL**

17 octobre de 9h30 à 12h : Hôtel de Ville - Place du Docteur Esquirol - **AGEN**

Une séance d'information destinée aux aidants familiaux, pour faire connaître leurs droits, les dispositifs de répit et les aides disponibles. Cette action est organisée par SOLIHA Terres-Océan Lot-et-Garonne avec le soutien de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

**21** Festival "Destin'actions" - le 12 octobre - de 10h30 à 16h : Salle Brondeau - SAINTE-TERRE

Le festival, proposé par la Communauté de Communes du Grand Saint-Emilionnais, consacre une journée spécifique aux 55 ans et plus. SOLIHA Terres-Océan Gironde y intervient avec le Truck, notamment pour informer sur les aides spécifiques au territoire.

**22** Salon Seniors - le 19 octobre - toute la journée

Salle des fêtes - 23 rue Edouard de Pontet - **PAUILLAC**

Le CCAS présente les services disponibles pour les seniors. SOLIHA Terres-Océan Gironde, qui anime l'OPAH Médoc Coeur de Presqu'île, participe aux animations avec le Truck.

**23** Forum de l'Habitat - le 20 octobre - de 13h30 à 18h

Festiv'Halle - 23 route du Mazeau - **SAINT-PRIEST-TAURION**

Aux côtés de la Communauté de Communes Elan Limousin Avenir Nature, SOLIHA Terres-Océan Limousin reçoit les visiteurs sur son stand. Une courte présentation est proposée pour les renseigner sur les aides financières à la rénovation énergétique et à l'adaptation du logement.

**24** Salon Bien vivre sa retraite - le 21 octobre - de 10h à 18h

Salle polyvalente - 3 rue du Stade - **USSEL**

Ce salon, proposé par le CCAS, s'adresse aux retraités et futurs retraités. Il présente les acteurs du bien vieillir en Haute-Corrèze. Sur son stand, SOLIHA Terres-Océan Limousin propose plusieurs animations autour de l'aménagement du domicile.





## A votre écoute toute l'année, sur tous les territoires :

**Charente** : 05 45 95 62 02

**Haute-Vienne** : 05 55 10 18 78

**Charente-Maritime** : 05 46 07 49 99

**Landes** : 05 58 90 17 82

**Corrèze** : 05 55 20 58 64

**Lot-et-Garonne** : 05 35 00 16 47

**Creuse** : 05 55 10 18 78

**Pyrénées-Atlantiques** :

*Pays Basque* : 05 59 46 31 31

**Deux-Sèvres** : 05 35 00 16 02

*Béarn* : 05 59 14 60 60

**Dordogne** : 05 53 06 81 20

**Vienne** : 05 49 61 61 86

**Gironde** : 05 56 33 88 88

Mieux nous connaître : [adapt.soliha.fr](https://adapt.soliha.fr)