

Des astuces pour bien vieillir chez soi

Aujourd'hui, 83 % des Français souhaitent pouvoir vieillir chez eux, cependant 94 % des logements actuels ne sont pas adaptés. Il existe pourtant des solutions pour adapter les logements aux personnes âgées et faire en sorte qu'elles puissent rester vivre chez elle. C'est le message passé lors d'un atelier interactif animé par Isabelle Blanchet et Sophie Legrand, coordinatrice sociale et ergothérapeute de l'association Soliha (Solidaires pour l'habitat) basée à Saint-Yrieix (1).



Aides financières aux aménagements

Grâce à un programme lancé jusqu'en 2027 par Grand Angoulême dans les centres-villes de La Couronne, Gond-Pontouvre et Ruelle-sur-Touvre il est possible de bénéficier d'une aide financière complémentaire à l'Anah. Ce pour les travaux d'économies d'énergie et d'adaptation du logement, ainsi qu'un accompagnement technique et administratif assuré par Soliha. « En fonction de leurs revenus, les propriétaires occupant leur logement à titre de résidence principale peuvent en bénéficier » rappelle Isabelle Blanchet.

« Ces aménagements s'adressent aux personnes âgées de plus de

Les participants à cet atelier devant des maquettes de logements présentées par Soliha. Cl

65 ans, mais aussi aux personnes handicapées de moins de 65 ans » souligne-t-elle.

« Le but est d'élaborer des projets qui favorisent une meilleure circulation, accessibilité et adaptation du logement pour permettre une meilleure autonomie de la personne » explique Sophie Legrand. Passés en revue lors de cet atelier interactif, les dangers dans l'habitation sont observés, dans les circulations intérieures et extérieures, la cuisine, les escaliers, les sanitaires, etc. Mais des solu-

tions existent et on peut en trouver avec l'accompagnement de professionnels.

Des photos extraites de chantiers encadrés par Soliha Charente le confirment. « Pour l'instant, j'ai tout ce qu'il faut chez moi, mais c'est envisageable dans l'avenir et c'est un aperçu de ce que l'on peut faire » note en participante attentive à cet atelier Josiane Cosset.

(1) 127 rue de Royan à Saint-Yrieix -
Tél. 05 45 95 62 02 -
contact.charente@soliha.fr