MERCREDI 26 NOVEMBRE

SALLE DES FÊTES - LA COMBE

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

▶ 8h30 - 17h00



Réactualisation code de la route et ateliers pratiques

Inscription obligatoire

JEUDI 27 NOVEMBRE

♀ SALLE DES FÊTES - LA COMBE

SAVEURS ET CRÉATIONS

▶ 10h00 - 12h00



- Atelier cuisine
- Atelier créatif





SENSIBILISATION CAMBRIOLAGES ET ARNAQUES



► 14h30 - 16h30

Inscription obligatoire

VENDREDI 28 NOVEMBRE

MAIRIE

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

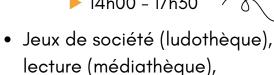


▶ 10h00 - 12h00 **Inscription obligatoire**



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

▶ 14h00 - 17h30



karaoké, belote, tarot, danses....

• Goûter avec animation de la Crazy Chorale.

> **GRATUIT** sur inscription



Mise à disposition d'un

transport à la demande pour les après-midi de mardi, jeudi et vendredi et la matinée du jeudi.

Renseignements et inscriptions: 05 45 38 51 94



SEMAINE **SENIORS**

SANTɕBIEN-ÊTRE•LOISIRS **SOLIDARITÉ • SOUTIEN À DOMICILE**







La Mairie de Saint-Yrieix
et son Centre Communal d'Action
Sociale vous invitent
à la 3ème édition de la
SEMAINE SENIORS
du 25 au 28 novembre 2025.

Cet événement, grâce à la présence de nombreux partenaires, tentera de répondre aux questions liées au **bien-vieillir**:

- santé,
- bien-être,
- loisirs,
- solidarité,
- soutien à domicile...



PROGRAMME

MARDI 25 NOVEMBRE



ORUM > 10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Stands d'informations

PARTENAIRES

- Ma maison A'Venir
- La maison de Léa
- Charente Alzheimer
- DAC PTA
- UNA 16
- Maison Sport et Santé
- Soliha Charente
- France Parkinson
- Vitaris

- CCAS
- Réseau Solidarité
- Centre Social Culturel et Sportif Amicale Laïque
- Atelier de lien
- Atelier mémoire
- Randonnée
- Atelier Café Tricot Thé
- Atelier Tricote Papote

Toute la journée :

BILAN GRATUIT
POUR VIEILLIR EN
BONNE SANTÉ

avec DAC PTA

ASSOCIATIONS ARÉDIENNES

- Club de l'âge d'Or
- Expressions
- Cœur et Santé
- Les Amis de l'Arédie
- Danser en Arédie
- Comité de Jumelages
- Sophrologie

Animations (Salle Jean-Ferrat)

▶ 10h15 : Atelier cœur et santé

▶ 14h45 : **Atelier Gym Douce :** UNA 16

► 11h00 : Atelier multimédia : CSCS

▶ 15h45: "En vieillissant, tout est possible":

temps d'échange proposé par MONALISA

▶ 14h00 : - **Atelier mémoire :** UNA 16

- Randonnée pédestre

► 16h45 : Goûter équilibré

